

13

Når kirken lykkes som brobygger

DEL 1

20

13

Hva er 13-20?

Et diakonalt forebyggende samtaletilbud for ungdom mellom 13 og 20 år

www.13-20.no

 1320 Ungdom i Bærum

Hvorfor 13-20?

- * Ungdom sa de trengte voksne med tid til å snakke med dem.
- * Mange ungdommer opplever å ikke «passe inn» i kommunale hjelpetilbud.

Hva tilbyr 13-20?

- * Enkeltsamtaler
- * Tyveriltak
- * Kurs i Grenser som skaper
- * Gutte- og jentegrupper
- * Rådgivningsinstans for ansatte i menighetene
- * Foredrag om Porno

13

Temaer som ofte går igjen hos 13-20

- * Overgrep
- * Angst/ depresjon
- * Rus
- * Kriminalitet
- * Identitet
- * Utenforskap
- * Familieforhold
- * Minoritetsbakgrunn
- * Kropp og seksualitet
- * Mobbing
- * Suicidalitet
- * Sosiale medier
- * Vold
- * Ensomhet
- * Forventningspress
- * Vellykkethet
- * Veivalg
- * Spiseforstyrrelser
- * Selvskading
- * Selvfølelse
- * Sorg
- * Tro og tvil

Hvem er 13-20?

- * Fire fulle stillinger, finansiert av Bærum kommune
- * Bred relasjonell kompetanse: psykologi, sosialt arbeid, pedagogikk, teologi og diakoni
- * Erfaring fra akuttpsykiatri, barnevern, NAV, Utekontakten, miljøterapi, sjelesorg m.m

13

Hva vil det si å være brobygger?

Hvordan være brobygger i praksis?

SAMARBEIDSPARTNERE

- * Politi
- * Barnevern
- * Sandvika Storsenter
- * Menigheter
- * Helsesøstre
- * Miljøarbeidere/lærere ved ulike skoler
- * Fritidssentre
- * SLT-koordinator
- * Utekontakten
- * BUP
- * Kirkens Ressurssenter
- * Bistandsadvokat
- * MST

Hvorfor satser kirken på 13-20?

- * Plan for diakoni viser til fokus på rådgivningstjeneste, spesielt for barn og unge i vanskelige livssituasjoner.
- * Forskning viser økning av psykiske plager hos unge.
- * Hvordan møter dere dette?

13

Hvorfor satser kommunen på 13-20?

- * Forskning
- * Informasjon
- * Inkludering
- * Resultater
- * Felles mål

13

Når kirken lykkes som brobygger

DEL 2

20

13

Anerkjennelse

Vår største utfordring

20

13

Deres utfordringer

20

13

Case: du er med som voksen på leir, og blir kjent med gutt 15 år. Han sitter mye for seg selv, ofte med hette over hodet, og skulle helst vært hjemme og gamet. Du opplever at han sliter med å finne sin plass i gruppen, og en dag han kommer i t-skjorte på volleyballturnering ser du at han har masse arr oppover armene etter selvskading. Hva gjør du?

Fortell meg

Fortell meg
At jeg er noe,
At jeg kan noe,
At jeg betyr noe.
Fortell meg det.
Ikke fortell meg
Det jeg gjorde,
Eller det jeg kunne gjort,
Eller det jeg burde eller
skulle gjort.
Nei, ikke fortell meg det.

Fortell meg heller
At jeg er noe,
At jeg kan noe,
At jeg betyr noe.
Fortell meg heller det.
Jeg trenger det skjønner du.
Jeg trenger det så sårt.
Jeg trenger en søyle av trygghet
å lene meg mot gjennom livet.
Jeg trenger det.
Skjønner du.
For det er så værhardt å leve
Ragnhild Bakke Waale