

## TIPS FØR OG UNDER GRUPPEMØTENE

Dette er ment som hjelp til alle flotte ledere, slik at det skal bli enklere å gjennomføre gruppemøter på en god måte. Vi har et enormt ansvar som gruppeledere. Husk at det vi får snakket om og formidlet på gruppene vil være noe som sitter igjen hos konfirmanter hele livet. Så bruk tiden godt! Dersom vi er litt forberedt, kan møtene bli meningsfulle og lærerike.

### Forberedelse til gruppemøte

- Se på dagens tema
- Snakk med medledere om tema
- Slå opp i Bibelen, les de stedene som er nevnt på ressursarket
- Snakk om det du har lest, noe du ikke forstår? – Spør en prest eller teamleder!
- Tenk over hva du kan fortelle av egne erfaringer som kan passe til dagens tema. Det å sette ord på noe personlig vil vanligvis både bryte isen slik at konfirmanter tør å snakke, i tillegg vil det gjøre tema personlig for gruppa
- VÆR POSITIV! Hvis konfirmanter ser at du synes dette er spennende og interessant å snakke om, så vil det smitte over på dem, garantert! Sliter du med å være inspirert og oppglødd?
- Snakk med andre ledere – Vi er her for å hjelpe hverandre også!

### Underveis på gruppemøte

1. Ta styringen på gruppemøte – få i gang samtale om dagens tema. Bruk arket.
2. Still åpne spørsmål som krever at konfirmanter svarer mer enn bare «ja» eller «nei»
3. VENT UT svarene! Ikke vær redd for stillhet. Ofte når du stiller spørsmål vil du oppleve at ingen ser ut til å svare. –Men erfaring viser at hvis en tør å vente, være stille og spørre på nytt så vil det komme fram. Mange sitter og tenker ut et svar når du har stilt spørsmålet, da må du også gi dem muligheten til å svare!

4. Del egne erfaringer! Link tema til aktuelle problemstillinger og situasjoner som konfirmanter kjenner seg igjen i. Den beste læringen foregår når konfirmanter relaterer undervisningen og tema til egne problemer. La dem snakke om det!
5. Slå opp i Bibelen! Å bruke Bibelen aktivt er viktig for å få konfirmanter interessert nok til å ville lese hjemme også. Bruk tid på dette! La alle finne fram, men la det være FRIVILLIG å lese.
6. Vanskelig å holde konsentrasjonen? Det viktigste er at dere snakker om tro, om Gud, Jesus og konfirmanternes opplevelse av tro. Det er ditt ansvar at fokuset er her!
7. Drit deg ut! La konfirmanter se at du ikke har svar på alle spørsmål, vis dem at dette er spørsmål som også ledere lurer på og mener ulike ting om. Konfirmanter vil ikke tørre å slippe seg løs hvis de får følelsen av at det finnes ett riktig svar. Vær åpen! Vis at det er rom for ulike tolkninger – ikke kom med fasitsvar!

Hjelp: Hvis du synes det fungerer dårlig på gruppa og ikke får gjennomført det du skal, så snakk med din veiledningsleder. Det er mulig å få hjelp på et møte, evt. kan vi snakke om hva som er vanskelig og du kan få tips om hva som kan lette stemningen/stilne stormen osv. Ikke sitt alene med problemene, vi er på lag! Lykke til!

# GRUPPEMØTER

## LEDERVEILEDNING FOR GRUPPEMØTER

Til lederne:

I tillegg til punktene og bibelstedene som står oppført under hvert emne kan dere bruke konfirmanbibelen til hjelp. Det er selvfølgelig greit om dere gjør det i en annen rekkefølge enn det som står. Alt dere lærer utenat og alt dere har lest av tekster i Bibelen og snakket om er det fint om dere tar med til lederteamene. Det er veldig fint for prestene å vite hva dere har vært gjennom av opplegg. Det er ikke meningen at timen skal være hektisk, men at dere får gjennomført målet for møtet (står øverst under hvert møte). Bruk tid på bønn og Fadervår på slutten av hver samling. Dere må gjerne finne egne temaer å be for. Lykke til, håper det blir berikende for alle!

### 1. KVELDSMØTE – Å BLI KJENT

**Mål:** Bli kjent! Skrive dagbok

- Navnrunde
- Konfirmannten: Hvor er du fra? Hva er du interessert i? Har gruppa noe til felles?
- Lederen kan fortelle litt om seg selv og hvorfor hun/han er med som leder. Har du vært med før? Hva liker du med å være på leir?
- Hvilke forventninger har konfirmannten til uka? Se på programmet – hva er det å glede seg til? Stemningsrapport!
- Del ut blanke ark. Ha dagbokstund – alle konfirmantene sitter/ligger for seg selv og skriver. To spørsmål:
- Hva tenker du om uka som kommer?
- Hva slags inntrykk har du av kristne/ det å være kristen?
- Det er meningen at det skal skrives litt utfyllende så ta dere god tid. Prøv å unngå kun «ok» og «bra» – svar. (De kan velge om de vil ha navnet sitt på lappen, når de er ferdig legges arkene i en konvolutt med gruppenr. Denne lukkes og leveres til Iselin i lederkantina.)
- Aktivitet: Leke! (Avisleken, Sheriff, håndleken)

- Forslag til bønn:  
Vi ber om en god uke og at alle må få det fint på leir, at ingen må føle seg utenfor og at vi er flinke til å ta vare på hverandre. Gud, ta vare på alle som er hjemme som vi er glad i, må du være med dem. Gi oss en god natt med hvile.
- Fadervår  
Fader vår, du som er i himmelen!  
La ditt navn holdes hellig.  
La ditt rike komme.  
La din vilje skje på jorden som i himmelen.  
Gi oss i dag vårt daglige brød.  
Forlat oss vår skyld,  
som vi òg forlater våre skyldnere.  
Led oss ikke inn i fristelse,  
men frels oss fra det onde.  
For riket er ditt,  
og makten og æren i evighet.  
  
Amen.

## 1. MORGENMØTE – Å TRO

**Mål:** Snakke om hva TRO er, hvorfor det er lett/vanskelig/ unødvendig/nødvendig å tro. Øve på kreativt bibelarbeid

- En halv time ekstra møtetid til kreativt bibelarbeid, men bruk tid på det til slutt! (Altså fra kl 10.00 til 10.30)
- Dagens bibelvers: *Matt 7, 7-8* Be så skal dere få, let så skal dere finne, bank på så skal det lukkes opp for dere. For den som ber han får, den som leter han finner og den som banker på skal det bli lukket opp for.
- Å tro på noe. Hva betyr det? (Overbevist? Skråsikker? Anta? Trøste seg til? Kjenne?) Bestem dere sammen for hva «å tro» betyr.
- Finnes det situasjoner der du ikke bare kan stole på deg selv? Eksempler? (Når du skal ut å fly regner du med at mannskapet vet hva de gjør) Finn gjerne flere eksempler som kan vise at vi hele tiden må stole på folk rundt oss for å kunne leve et normalt liv
- Hva er tillit? Når trenger vi tillit? (Jeg har tillit til at mamma er glad i meg selv om jeg dummer meg ut. Jeg kan ikke vite det, men jeg velger å stole på det...)
- Hva kan vi vite? Er det noe som er helt sikkert? (At sola står opp? Den har gjort det hver morgen til nå, men kommer det til å skje i morgen?)
- Les om tro i det nye testamentet. (Det er mange bibeltekster, velg gjerne et par av dem som du forstår selv.)

*Luk 7, 1-10* Sterk tro?

*Matt 14, 22-33* Tvil? Hva blir vi oppfordret til? TRO !

*Matt 15, 21-28* Sterk tro?

*Mark 9, 20-27* Ikke tro – vantro? – Hvorfor reagerer Jesus slik mot kvinnen?

- Hvorfor er det så mange som ikke tror? Er det lettere å ikke tro enn å tro? Hvorfor/hvorfor ikke?
- Noen har sagt: «Jeg vil heller tro på Gud og leve som en kristen, og kanskje finne ut at det var feil, enn å ikke tro og så finne ut at det jeg ikke trodde på var sant.» Hva synes du? Snakk om det å tro, fordømmer, fordeler, ulemper osv.

- Les skapelsesberetningen 1. mos og salme 8. Strider skapelsen mot «The Big-Bang»? Kan det leses bokstavelig?
- Når tror vi nok? Les *Luk 17, 5-6*
- Aktivitet: Stå i ring, en i midten med bind for øynene som lar seg falle mens de andre tar i mot – er det vanskelig å stole helt på at du blir tatt i mot?
- Forslag til bønn:  
Gud, vi ber om at vi får lære å bli bedre kjent med Deg i løpet av uken, og om at du må hjelpe oss til å se Deg. Takk for at et sennepsfrø av tro er nok! Gud, vi ber om en fin dag med gode opplevelser og smil.
- Fadervår

## 2. KVELDSMØTE – BØNN – Å HA KONTAKT MED GUD!

Notatside

**Mål:** Vite mer hva bønn kan være og skrive en bønn

- Snakk om reaksjoner etter mobbeseminaret: Hva har dette med å være kristen og gjøre? Hvordan vil Gud at vi skal være mot hverandre?
- Dagens bibelvers (om hvorfor vi skal be, si høyt sammen): *Matt 7, 7-8*
- Hva er bønn? Samtale med Gud
- Hvordan kan vi be? Slik vi selv vil (må ikke lukke øynene og folde hendene)
- Hvor kan vi be? Der vi ønsker (men Jesus har gitt et eget løfte om at «der to eller flere er samlet i mitt navn, der er også jeg»). Derfor er det godt å samles i kirken for å be.
- Når kan vi be? (Når som helst!)
- Hvorfor ber vi? Fordi vi er takknemlige og glade, eller fordi vi er redde og trenger hjelp – det kan være mange grunner – når har dere kjent behov for å be? Det er kanskje lettere å be når man trenger hjelp enn når man er takknemlig?
- Hva kan vi be om? (ALT)
- Hva sa Jesus om å be? «Slik skal dere be» *Matt 6, 7-15*
- Blir Gud lei av at vi ber?
- Svarer Gud? Har noen opplevd at Gud har svart? Gud svarer ikke alltid slik vi vil. Men hvem vet best? Vi eller Gud?
- Skriv bønnelapper, ingen trenger å se hvem som har skrevet hva, men lederen kan lese opp bønnene eller be for dem på slutten av møte.
- Aktivitet: Legg dere på gulvet i en avslappende stilling, litt fra hverandre så dere ikke forstyrrer hverandre. Lukk øynene, forsøk å la tankene fly. Kjenn etter hva du er opptatt av, hva du bekymrer deg for, hvem du er ekstra glad i. Kjenn at det er fint å få tømme hodet. Er det bønn?
- Forslag til bønn:  
Takk for at vi får komme til Deg med alt, Gud. Takk for at ingen ting er for lite eller for stort å be om. Vi ber om at vi får hjelp til å be når vi trenger det, og takker for at Du forstår oss selv når vi synes det er vanskelig å be. La oss få en god natt og nye krefter til morgendagen. (Få gjerne konfirmantene til å foreslå noe dere kan be for). Fadervår

## 2. MORGENMØTE – JESUS. HVEM VAR HAN?

**Mål:** Bli kjent med Jesus gjennom bibeltekster og snakke om det som skjedde med Jesus i påsken (nattverdsmåltidet, langfredag og påskedag)

- Dagens bibelvers: *Joh 3,16*: «For så høyt har Gud elsket verden, at han gav sin sønn den enbårne, for at hver den som tror på ham ikke skal gå fortapt, men ha evig liv». Si høyt sammen!
  - Hva kan konfirmantene om Jesus? (Om da han ble født, påskefortellingen – hva skjedde med Jesus da og hvorfor? Undere han gjorde: Vann til vin, helbrede lamme, spedalske osv.)
  - Hvorfor fikk Jesus så mye oppmerksomhet når han levde? Var det bare pga underne? (Trodde alle at han var Guds sønn fordi han for eksempel gikk på vannet?) Jesus var en sterk leder! Han sa mange ting som prestene synes var radikalt og galt! Allikevel var han uredd og talte med myndighet. Kjenner dere noen som er sånn?
  - Les lignelsene Jesus fortalte. Hva forteller det om hvordan Gud er? «Den bortkomne sønnen» *Luk 15, 11-24*, «Den barmhjertige samaritan» *Luk 10, 30-37*, «Den ene sauene og de nittini» *Luk 15, 1-7*
  - Hva kan vi si om Jesus som person? (Snill? Slapp? Sinna? Rettferdig?)
  - Jesus kaller seg selv mye forskjellig. Let etter navn! (Den gode hyrde, Messias, Guds sønn, Frelseren osv.) Hva ligger i disse «kallenavnene»?
  - Hvordan opplever dere Jesus ut fra lignelsene og det dere har hørt gjennom bl.a. kreativt bibelarbeid? Hvordan behandler han de troende/tvilende/syndere/prester/barn/disiplene?
  - Hva skjedde skjærtorsdag? Langfredag?
  - Se på dagens bibelvers. Kan dere se hva som er hovedgrunnen til at Jesus ble menneske? Hva var det Jesus skulle når han levde? Han skulle fortelle om himmelen og vise menneskene hvordan Gud var. Komme med et nytt bud. Fri menneskene fra syndene ved å ta de på egen kappe. Dø for oss og stå opp igjen.
  - Hvilke forbilder har dere? Hvilke egenskaper er de viktigste han/hun har som dere vil likne? Er Jesus et forbilde for deg? Hvorfor/hvorfor ikke?
- Aktivitet: Slå opp i Bibelen - konkurranse:
    1. Hva er det siste ordet i Bibelen? (alle)
    2. Hva heter de første disiplene i følge markusevangeliet? (se kap 1 vers 16-20)
    3. Hvem er salme 139 skrevet til? (til Korlederen)
    4. Hva sier Jesus om hvem som kommer til Guds rike? (*Mark 10, 25-27*)
  - Forslag til bønn:

Takk Gud, for at Du sendte Jesus til jorden for at alle mennesker skulle få vite om Deg. La oss bli kjent med Jesus og forstå mer av hvem han er og hvorfor vi vil likne ham. Vi ber om en god dag, at vi må behandle hverandre slik Jesus behandlet sine venner – og uvenner

### 3. KVELDSMØTE – JESUS – HVEM ER HAN?

**Mål:** Prøve å forstå hva det betyr at Gud sendte Jesus. Hvorfor døde han og stod opp? Hva betyr det for oss? Hvordan kan Jesus være viktig for oss i dag?

- Se på dagens bibelvers (*Joh 3, 16*) Kan dere se hva som er hovedgrunnen til at Jesus ble menneske? Hva var det Jesus skulle når han levde? Frelse oss! (Hva betyr det??)
- Oppstandelsen: Les *Joh 20, 1-10*. Hva kan det bety for oss at Jesus har stått opp?
- Slå opp i Bibelen: Sakkeus *Luk 19, 1-9*. Hva slags typer mennesker var det Jesus valgte å være sammen med?
- Alle på leiren er like viktige for dette fellesskapet. Les om Kristi legeme (*1.kor, 12*). Hvis alle er en del av «kroppen», da må jo alle være like verdifulle? Er det lett å tenke at alle er like mye verdt? (Gammel, ung, fattig, rik, syk, frisk, snill, egoistisk, tykk, tynn, stor nese, liten nese osv.) Er alle like mye verdt? For Gud: JA!
- Se på de 10 bud (*2. mosebok 20*). Hva handler de om?
- Hvilket bud kom Jesus med? *Matt 22, 37 - 39*: «Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din forstand. Dette er det største og første bud. Men det andre er like stort: Du skal elske din neste som deg selv»
- Hva er forskjellen på de 10 bud og det budet Jesus kom med? Kan konfirmantene finne de 10 bud i det dobbelte kjærlighetsbud?
- Hva står det mest om i Bibelen? KJÆRLIGHET - Hva syns konfirmantene er meningsfullt/ meningen med livet? Likner det på hovedfokuset i Bibelen?
- Hvorfor fungerte ikke de 10 bud alene? Er det forskjell på hvordan Gud er i det gamle og i det nye testamentet? Hvorfor er det sånn? Har menneskene forandret seg?
- Si høyt dagens bibelvers! (*Joh 14.6*)
- Aktivitet: Tenk dere at Jesus kom hit i dag. Dramatiser (bytt på å spille Jesus) Hva ville dere ha sagt til ham? Hva skulle til for at dere ville trodd på at det virkelig var Guds sønn?

- Forslag til bønn:  
Gud, takk for at du sendte Jesus til oss for at vi skal slippe å bære på synd. Takk for at vi kan følge det dobbelte kjærlighetsbud og at det kan hjelpe oss til å være gode mot hverandre. Vi ber deg om en god natt med hvile som gir krefter til å elske hverandre i morgen også!
- Fadervår

#### I konfirmantenes hefte:

- Oppstandelsen: Les *Joh 20, 1-10*. Hva kan det bety for oss at Jesus har stått opp?
- Slå opp i Bibelen: Sakkeus *Luk 19, 1-9*. Hva slags typer mennesker var det Jesus valgte å være sammen med?
- Kristi legeme (*1.kor, 12*). Hva sier dette om oss sammen på leir?
- Snakk om de 10 bud (*2. mosebok 20*).
- Jesu nye bud: Det dobbelte kjærlighetsbud (*Matt 22, 37-39*)
- Kan det dobbelte kjærlighetsbud erstatte de 10 bud?
- Hva står det mest om i Bibelen? Hva syns konfirmantene er meningsfullt/ meningen med livet? Likner det på hovedfokuset i Bibelen?
- Hva husker dere fra seminaret i dag? Var det et bra tema å snakke om? Hva tenker dere om det å være kristen i forhold til å ta vare på kroppen sin? Kan dere tenke dere hvorfor Gud vil at sex skal være innenfor ekteskapet? Er det for å være kjip – bare lage en regel?
- Si høyt dagens bibelvers! (*Joh 3, 16*)
- Aktivitet: Tankeeksperiment
- Bønn og Fadervår

### 3. MORGENMØTE

- Dagens bibelvers, si høyt sammen: *Luk 15, 20* «Dermed brøt han opp og dro hjemover til sin far. Da han ennå var langt borte, fikk faren se ham, og han syntes inderlig synd på ham. Han løp sønnen i møte, kastet seg om halsen på ham og kysset ham.»
- Finn fram til det kveldsmøte dere går glipp av pga kveldsavslutningen i kirken.
- Følg opplegget for denne kvelden.

### HÅND I HÅND UGANDA – HJELP TIL SELVHJELP.

I morgen er det globaldag på leiren. Da skal vi lage en aktivitet eller et produkt som vi skal selge til inntekt for et skoleprosjekt i Uganda. Konfirmantene og lederne i Kragerø har i flere år nå samlet inn penger til dette prosjektet som en liten gruppe på Hadeland står bak. Torgeir Stensrud, som er leder i Kragerø, har vært i Uganda og snekret på skolebygningene i flere sommerferier. På leiren vil han vise film og bilder fra Uganda, og fortelle om hvordan pengene vi samler inn blir brukt. Det går til skolemateriell, bygningsmaterialer, sement, strøm, vanntank til drikkevann og innredning med mer.

I 2011 samlet vi inn 60 000 kr. på konfirmantleirene og Teen Camp med salg av varer og tjenester og pant av flasker. Ingenting av dette ble borte i administrasjon. Alt gikk direkte til Uganda, til barn og unge og spesielt til barn som er funksjonshemmede.

Vi står på for Uganda i år også! Ta ut penger i Kragerø sentrum og gjør deg klar! Du kjøper ugandiske skilling i «banken» vår på leiren.

Vær også kreativ og lag en morsom aktivitet eller en vare som vi kan kjøpe, men ikke glem å kjøpe av andre også! Målet med dagen er å samle mest mulig penger til prosjektet i Uganda. Lykke til!

#### 4. KVELDSMØTE – DEN HELLIGE ÅND: GUD I BLANT OSS!

**Mål:** Finne ut hva Den Hellige Ånd er og hva den betyr for oss! Snakke om hva som skjer i dåpen og konfirmasjonshandlingen

- Hva skjedde etter at Jesus var borte? Ble disiplene igjen helt alene? (Pinsen, les *Joh 14, 18-20* og *26*. Hva er poenget med den Hellige Ånd? (Lære, minne oss om Jesus)
- Les om Ånden som blir gitt på pinsedagen: *Ap.gj 2, 1-4*
- Tenk deg treenigheten som sola, strålene og varmen. Gud er sola, Jesus er strålene og Den Hellige Ånd er varmen du får på kroppen. Den Hellige Ånd er evnen i deg til å gjøre godt, det som får deg til å ville gjøre det gode. Slik har Jesus lært oss hvordan vi skal leve, og nå minner DHÅ oss om hva Jesus gjorde og hva som er rett
- Hva skjer når vi blir døpt? Fellesskap med Gud.
- Dåpshandlingen – husker dere hva presten sier?
- Hva betyr dåpen egentlig? Noen tror at det å bli døpt vil si å bli rettferdiggjort (frelst) og noen mener at dåpen er starten på veien til frelse (altså at dåpen i seg selv ikke er nok). Men presten sier «jeg tegner deg med det hellige korsets tegn til et vitnesbyrd om at du skal tilhøre den korsfestede og oppstandne Jesus Kristus og tro på Ham.»
- Hvorfor konfirmerer vi oss? Bekreftelse av dåpen! Konfirmantene sier med det at de vil fortsette å tilhøre Guds menighet
- Hender det at vi ikke lytter til den gode stemmen i oss? Hvorfor gjør vi ikke alltid det? (Egoisme? Slapphet? Lyst?) Hva fører det til når vi glemmer den gode stemmen?
- Har noen kjent DHÅ? En opplevelse av å ikke være alene. Hva tenker dere ledere om den Hellige Ånd på leiren? Hva gjør at vi orker å være her så lenge med lite søvn og fullt program hver eneste dag? Kan dette være den Hellige Ånd? Han blir også kalt trøsteren og hjelperen.
- Kan vi være sikre på at det er den Hellige Ånd og ikke vår egen stemme vi kjenner i oss? Er det mulig å bli sikker?
- Repeter dagens bibelvers høyt sammen! (*Luk 15, 20*)

• Forslag til bønn:

Gud, det er ikke så enkelt å skjønne hva den Hellig Ånd er, hjelp oss å få øye på at du på en eller annen måte er til stede der vi er. Vi ber deg om at den Hellige Ånd skal være med oss resten av leiren og resten av livet. At den skal virke i oss slik at vi er gode mot andre mennesker og oss selv. Takk for at den Hellige Ånd er kjærligheten, min samvittighet, min gode stemme som hjelper meg å ta gode valg. Takk for en fin dag, la alle få sove godt, med varme i hjertet.



#### 4. MORGENMØTE – SYND OG NÅDE. GUD VÅR FORLØSER

**Mål:** Prøve å forstå at vi alle er FRI for synd fordi Jesus døde! Og at det ikke er noe vi kan gjøre for å fortjene nåden, det er noe vi har fått i gave.

- Dagens bibelvers: Joh 14, 6 Jesus sier: Jeg er veien, sannheten og livet. Ingen kommer til Faderen uten ved meg. Si høyt sammen!
  - Hva er det å synde? Hva betyr ordet synd?
  - Les om Adam og Eva i Edens Hage, syndefallet: 1. Mos. 3, 1-13. Det skjer et brudd mellom Gud og menneskene. Adam og Eva syndet ved å spise frukten og ble utvist fra paradiset. Med dette fikk menneskene ikke lenger leve sammen med Gud, og vi fikk evnen til å velge både ondt og godt.
  - Hva er en syndebukk? Johannes sa om Jesus: Se der er Guds lam som bærer verdens synd.
  - Hvordan kan vi bli kvitt synden? JESUS! Han døde for våre synder. Jesus har tatt på seg skylden for alle synder vi har gjort og alle vi kommer til å gjøre.
  - Nåde betyr gratis. Vi FÅR tilgivelsen, vi FÅR miskunn (evig, uforbeholden kjærlighet) ved å si ja til å ta det imot.
  - I gudstjenesten får vi legge fra oss synden: Syndsbekjennelsen. (Står bak i konfirmantbibelen under høymessen): «Hellige Gud, Himmelske Far, se i nåde til meg syndige menneske, som har krenket deg med tanker, ord og gjerninger og kjenner lysten til det onde i mitt hjerte. For Jesu Kristi skyld; ha langmodighet med meg, tilgi meg alle mine synder og gi meg å frykte og elske deg alene. Amen.»
  - Hvorfor tror dere syndsbekjennelsen kommer først i gudstjenesten?
  - Se i nåde til meg= tilgi meg, forstå at jeg gjør feil – og det gjør Gud! Gud ser når du gjør så godt du kan!
  - Repeter dagens bibelvers høyt sammen! (Matt 7, 7-8)
- Jesus sier: «Kom til meg alle dere som strever og bærer tunge byrder, så vil jeg gi dere hvile.» Vi får legge fra oss det vi har gjort galt. Jesus har tatt på seg skylden, det var derfor han måtte dø – for menneskenes skyld. Vi får nåde – gratis – vi får tilgivelse og trøst. Ingen skal behøve å bære på noe man har gjort galt – alle får tilgivelse, selv om vi ikke fortjener det.
  - Forslag til bønn:  
Kjære Gud. Takk for at vi har fått nåden i gave – helt gratis og ufortjent! Vi ber om at vi må få hjelp til å gjøre gode ting og til å avstå fra det som er galt. Og like fullt ber vi deg om at du må hjelpe oss å tilgi oss selv når vi gjør dumme ting. La alle få oppleve å være i Guds nåde og hjelp alle mennesker å legge fra seg det vonde de bærer på. Fadervår

## 5. KVELDSMØTE – WWJD

**Mål:** Prøve å bruke WWJD i situasjoner hvor man må ta valg. Både spørre WWJD (What Would Jesus Do)? og å WWJD(Walk with Jesus Daily)

- Har noen opplevd å måtte ta vanskelige valg (tenk f.eks. i forhold til seminarene vi har hatt om rus og sex), hvordan var det?
- Hvorfor må vi velge - kan ikke Gud bare bestemme hvis han vet best? Gud har gitt oss fri vilje. Det er opp til oss å ta gode valg.
- Hvordan kan jeg vite at jeg tar gode valg? Jesus! Vi kan spørre: hva ville Jesus gjort? Og vi kan lese om hva Jesus gjorde i ulike situasjoner.
- Les om kvinnen som ble tatt i ekteskapsbrudd Joh 8, 1-11. Hva sier dette oss om hvordan Jesus var, hvordan vi er og hvordan vi skal være mot hverandre?
- Tenk ut situasjoner der du må ta vanskelige valg. (Eksempel: En mann har et dødssykt barn, han har ikke penger til medisiner. Han får sjansen til å stjele medisinene han trenger for at barnet skal bli friskt. vinnen som selger medisiner har lite penger og er avhengig av inntektene for å få mat. Skal mannen stjele medisinene eller ikke?)
- Hva sa dere om Jesus som person (se 2.morgenmøte «Jesus - hvem var han»? Kan vi være sånn? Hva kan vi gjøre for å likne mer på Jesus? Vil konfirmentene se på det å være som Jesus som positivt eller negativt, kjedelig, utfordrende, morsomt?
- Hva tenker dere ledere om å likne på Jesus eller bruke WWJD i det daglige? Har dere erfaringer å dele, er det lett?
- Kan Jesus være en venn for oss i dag? Hvordan?
- Hva tror dere Jesus ville sagt til oss i dag?
- Repeter dagens bibelvers høyt sammen! (Joh 14, 6)
- Aktivitet: én på gruppa spiller Jesus og resten er seg selv. Hver og en kommer med en problemstilling – deretter svarer «Jesus» hva han ville ha gjort. Evaluér underveis om dere er enige i svarene «Jesus» gir
- Les Fotsporene for konfirmentene

### • Forslag til bønn:

Takk for at Gud er med oss i alle situasjoner, både når vi gjør gode og dumme ting. Takk for at vi ikke blir mindre verdt eller dårligere mennesker ved å gå en ødeleggende vei. Vi ber om at vi kan hjelpe hverandre til å ta gode valg, og til samtidig å ikke dømme andre for valgene de tar. Takk for at Du er den eneste dommeren Gud, slik at vi slipper den oppgaven. La alle få en god natt og vær med alle som ikke får sove. Fadervår.

### FOTSPORENE

En natt hadde en mann en drøm. Han drømte at han spaserte langs stranden sammen med Herren! Over himmelen kom bilder fra livet hans til syne. For hvert bilde han så, oppdaget han at det var to par fotspor i sanden; det ene var hans egne og det andre var Herren.

Da det siste bildet fór forbi over himmelen, så han tilbake på fotsporene i sanden. Han la merke til at mange ganger i livets løp var det bare ett par fotspor. Da oppdaget han også at det var de gangene da livet hans hadde vært vanskeligst og mest smertefullt.

Dette forstod han ikke, så han spurte Herren:

«Herre, du sa en gang at da jeg bestemte meg for å følge deg, ville du alltid gå med meg og aldri forlate meg. Men nå ser jeg at de gangene da nøden min var størst og livet var vanskeligst å leve, da er det bare ett par fotspor i sanden. Jeg forstår ikke hvorfor du forlot meg da jeg trengte deg mest?»

Da svarte Herren: «Mitt kjære og dyrebare barn! Jeg elsker deg og vil aldri forlate deg. De gangene i livet da prøvelsene og lidelsene dine var størst og du bare kan se ett par fotspor i sanden, det var de gangene da jeg bar deg i armene mine!»

## 5. MORGENMØTE – GUDSTJENESTEN

**Mål:** Forstå hvorfor gudstjenesten inneholder alle de ulike leddene og hvorfor vi feirer gudstjeneste!

- Dagens bibelvers. Si høyt sammen: *Matt 11, 28* «Kom til meg alle dere som strever og bærer tunge byrder, så vil jeg gi dere hvile.»
- Har noen vært i gudstjeneste før? Hvordan var det? Gode/dårlige opplevelser? Vet noen hvorfor vi har gudstjeneste? Hvem tjener hvem?
- Hva er en gudstjeneste? Et møte mellom Gud og mennesker.  
Les *Matt 18,20*
  - Nådehilsen: «Nåde være med dere, og fred fra Gud vår Far og Herren Jesus Kristus»
  - Syndsbekjennelsen: Vi får legge fra oss det vi bærer på (se 4.morgenmøte)
  - Kyrie: Vi ber Gud om nåde – som vi får
  - Gloria: Vi lovsynger til Gud, takker for nåden
  - Tekstlesning: Gud har noe å fortelle oss (vi reiser oss)
  - Trosbekjennelse: Vi forteller Gud at vi tror
  - Preken: Tolkning av dagens tekst, og satt inn i en aktuell setting.
  - Vi ber for oss selv og for andre, og takker Gud.
  - Dåp: Bli født inn i fellesskapet med Gud og alle i kirken. Små barn eller voksne blir tegnet med det hellige korsets tegn. Blir Guds barn.  
Les *Matt 28, 18-20*
  - Nattverden: Vi får møte Jesus, synlig i den lille brødbiten og dråpene med vin. Påfyll til å tro? Har noen vært med på nattverd før?
- Vi får velsignelsen av Gud, han lyser fred over oss til vi ses igjen
- Lære utenat velsignelsen:
- Herren velsigne deg og bevare deg. Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig. Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred. Amen.
- Hva vil det si at Herren er oss nådig? Husker dere hva nåde var for noe?

- Tenk dere at dere kan lage gudstjeneste og fyll den med akkurat det dere vil. Hvordan ville den vært?
- Aktivitet: Sammenlikne et møte med en venn og gudstjenesten. Hva er likt og hva er forskjellig? Hva er det vanskeligste og letteste med å ha Gud som venn?
- Forslag til bønn:  
Kjære Gud. Takk for at det finnes et sted hvor vi kan møte Deg.. Takk for at kirken er åpen for alle, at ingen er for dårlige til å komme til gudstjenesten. Takk for at vi nettopp der kan få komme akkurat slik vi er med feil og mangler og legge fra oss det vi bærer på, og at Gud tilgir oss. Takk for at vi får nåden i gave. Be om en god dag med nye muligheter til å bli kjent med Jesus og til å være der du vil ha oss.

## 6. KVELDSMØTE – Å TA MED TROEN OG JESUS I DET DAGLIGE

**Mål:** Oppsummere uken! Ta fram dagboken. Har synet endret seg?  
Skriv evaluering!

- Hvordan har leiren vært? Hva har vært bra og hva kunne ha vært annerledes, bedre? Har konfirmentene lært noe? Hva da?
- Aktivitet: Ta fram lappene hvor dere skrev hva dere tenkte om det å være kristen. Har noe forandret seg etter denne uka? Skriv evaluering av uke!
- Når vi kommer hjem: Tips fra ledere om hvordan vi kan bli bedre kjent med troen vår og Jesus, hvordan vi kan ta vare på troen, samt hvordan vi kan dele det med noen
- Finn fram til info om gjensynstreff på Fåberg og om Teen Camp. Snakk om når vi kan møtes igjen!
- Skriv hilsener i heftene til hverandre hvis dere vil
- Repeter dagens bibelvers høyt sammen! (*Matt 11, 28*)
- Takk for en flott uke hvor vi har fått være sammen med mange andre, lært mye om Gud og Jesus og opplevd mye sammen i mange ulike situasjoner. Takk for god mat, fine sanger, morsomme leker, hyggelige mennesker, flinke ledere, god underholdning, fint vær(?), en flott gudstjeneste, det vi har fått tilgivelse for, osv. Gud, nå ber vi om at alle må få en fin hjemreise, og at alle har noe godt å komme hjem til. At ingen må være alene, og at vi ses snart igjen. Gud hjelp oss å ikke glemme det vi har lært, men at vi i konfirmenttiden kan støtte hverandre, at vi kan bruke WWJD hver dag og være gode venner/søsken/døtre/sønner/elev-er osv. Fadervår